



NEWSLETTER 3/2025

Medou z.s.

Medou přináší nové vydání Newsletteru roku 2025. Začtete se do inspirativních článků o uplynulých akcích, úspěších Medou a podpoře v oblasti sociálních služeb. Nahlédněte do zákulisí naší tvorby, výletů i návštěv našich partnerů. Děkujeme za vaši přízeň a přejeme příjemné čtení.

Tento rok je pro nás výjimečný. Má to smysl - už 10 let!

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

Doufáme, že jste si užili léto a dovolené tak jako my. Od jara jsme trávili co nejvíce času venku na procházkách a výletech. Navštívili jsme několik firem, které nás podporují. Zvládli jsme uspořádat komunitní den pro širokou veřejnost. Podíleli jsme se na několika prodejních akcích a představili jsme Medou i v rámci týdne sociálních služeb. Přinášíme vám nahlédnutí na tyto aktivity v podobě krátkých reportáží s fotografiemi.

Před začátkem léta jsme uspořádali **Komunitní den v MEDOU**, konal se

5. 6. 2025 a přišlo nás podpořit **218** lidí! Děkujeme tímto všem zúčastněným!



Vážíme si toho, že za **10 let** máme kolem sebe **velkou podporu!**

Osobní zpětná vazba, podpora a motivace do další práce je krásná a zároveň velký závazek!

MÁ TO SMYSL - už 10 let!

Díky podpoře **Nadace VHST** jsme mohli pořídit materiál na tvoření nejen těchto krásných domečků, ale můžete se těšit i další originální výrobky!

VHST | Nadace



Vše z tvořivých dílen našich klientů je k zakoupení v Obchůdku pro radost na Horním náměstí v Humpolci.



Absolvovali jsme **kurz první pomoci pro sociální služby**.

Lektor, Tomáš Krejčí, nám srozumitelně a prakticky předal to nejdůležitější, co bychom měli znát nejen jako pracovníci v sociálních službách, ale i jako lidé.



Pro náš tým je tato příprava klíčová – denně poskytujeme péči klientům s různými specifickými potřebami a chceme být připraveni i na situace, kdy jde o minuty. Včasná a správná první pomoc může zachránit život, a právě v prostředí, kde působíme, to platí dvojnásob. Cílem bylo nejen si vše osvěžit, ale především získat jistotu, že budeme schopni rychle a správně jednat. Děkujeme Tomášovi za profesionální přístup a zároveň lidskost, se kterou nás provedl celým kurzem. Kurz jsme mohli realizovat díky finanční podpoře **Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové**.



Centrum denních služeb

V červnu se nám podařilo nahlédnout do dalšího neznámého světa. A to do firmy **PETRAplast**.

Denně používáme plno věcí, bez kterých už si náš život nedovedeme představit a přitom vůbec nevíme, jak se vlastně vyrábí. Moc děkujeme panu řediteli Petru Křížovi, který nás celou výrobou provedl a zodpověděl často i zálučné otázky. Budeme rádi, když najdeme další neprobádané světy, kam můžeme s Medou zavítat. Tak pokud o nějakém takovém víte, tak nás kontaktujte.



Díky podpoře **Nadačního fondu pro Pelhřimovsko** jsme si do Medou nadělili dárky na letní prázdniny. Pro klienty jsme pořídili novou televizi a tablet.

Televizi často využíváme nejen pro filmová odpoledne, ale také k prezentačním účelům, kdy vedeme tematické přednášky. Klienti také však sami představují svou práci, nebo zájmy. Tablet jsme záměrně vybírali s ochranným pouzdrům, tak aby ho mohli používat i klienti se sníženou motorikou a zároveň, aby byl tablet chráněn při pádu a poškození.



MEZINÁRODNÍ DEN CHARITY, který se konal 5.9.2025 jsme nemohli strávit lépe! Celý den na **Festivalu sociálních služeb v Humpolci** v parku Stromovka a na charitativním dni pro Medou ve společnosti Valeo Compressor Europe s.r.o, také v Humpolci.

V tento den si připomínáme, že péče a podpora jsou hodnoty, které svět kolem nás opravdu potřebuje!

Děkujeme všem za veškerou podporu naší práce! Nejen v tento významný den, ale během celého roku při všech dalších setkání a akcích

Bez vás by to nešlo!



Firma HOEKO – Automotive je náš dlouholetý partner!

A to nejen díky finanční podpoře, ale hlavně díky skvělým zaměstnancům, kteří neustále hledají způsoby, jak nás podpořit. Před létem uspořádali sbírku materiálu na tvoření mezi všemi zaměstnanci a spolu se zrnkovou kávou a mlékem nám přivezli jako dar! A jelikož naši spolupráci vnímáme oboustranně, tak nás velmi těší, že můžeme pomoci i my. Spolu s klienty jsme vyrobili voňavá mýdla a pomohli zabalit s krásným dárkem, který firma věnovala svým zaměstnancům na dovolenou!



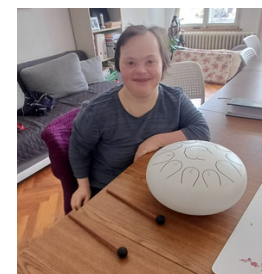
K letošním narozeninám, kdy **Medou slaví 10 let**, jsme si nadělili jeden z dárků-krásné fotografie. Snažíme se vytvářet vzpomínky, které se vryjí hlavně do paměti a srdcí nás všech, ale spojit si to s fotografií určitě zážitek umocní. Moc děkujeme paní fotografce **Evě Sobotové**, která nám zdarma poskytla kompletní fotografické služby. Její empatický přístup a pochopení často v náročné koordinaci během celého dne se určitě promítá do krásného výsledku.



Velice si vážíme toho, že i letos jsme jednou ze 3 organizací, které jsou podpořeny z výtěžku charitativního závodu **HRANIRUN**, který pořádá firma **HRANIPEX**.

Díky loňskému daru jsme našim klientům mohli zakoupit speciální pomůcky a potřeby, jako například zátěžové deky, léčivé hudební nástroje, počítač, nářadí, a nebo barevný kolotoč!

Letos bychom finanční dar rádi využili na podporu tvořivých dílen, které jsou součástí každodenního programu centra denních služeb.



Letní dny jsme si užili naplno – procházky, výlety a zážitky.

Navštívili jsme ZOO v Jihlavě, Střední zemědělskou školu s její botanickou zahradou a školním statkem. Zúčastnili jsme se oslav 10 let Jeřabiny Humpolec. Nechyběly turistické výlety, návštěva zámku ve Světlé nad Sázavou či hradu v Ledči nad Sázavou.



Zažili jsme krásné léto plné aktivit, zábavy, úsměvů a radosti a to především díky nadační podpoře Nadace Naše dítě a Nadace Jedličkova ústavu!



V kostele svatého Mikuláše v Humpolci nás přivítal pan farář P. SCLic. Tomáš Rastislav Höger, OPraem, který nám představil prostory kostela. Navštívili jsme také místní hasičský sbor během dne otevřených dveří.

Užívali jsme si procházky po okolí, navštívili kukuřičné bludiště, kuličkovou dráhu a zpríjemnili si dny posezením v kavárnách a restauracích. Samozřejmě nechyběla ani zmrzlina, kdykoli to bylo možné. Děkujeme dobrovolníkům, brigádníkům, kteří nám celé léto byli ku pomoci.



PROJEKT PEČUJÍCÍ

Akční plán OPZ + MAS Humpolecka z operačního programu Zaměstnanost+ v rámci výzvy 03_22_008

Letní období bývá plné radosti, výletů a uvolnění. Pro pečující však toto období může být o to náročnější. Kromě péče o svěřenou osobu, která i v letním období není nikterak výjimečná, k ní přibývá i péče o zdravé sourozence. V tomto období bývá zvýšené riziko zhoršení zdravotního stavu pečovaného spojené s vysokými letními teplotami a také je náročnější prostá organizace rodinného života s možností na chvíli si odpočinout. Někteří pečující to dobře znají a už dávno před zahájením letních prázdnin hledají umístění pro pečovaného v zařízeních se stejnou cílovou skupinou. Kapacita Centra denních služeb Medou bývá v tomto období naplněna a pracovníci v přímé péči se snaží alespoň přes den odlehčit rodinám v náročném letním režimu. Někteří pečující však nemají umístění pro své rodinné příslušníky ať už z důvodů plných kapacit odlehčujících služeb nebo dáno specifickými potřebami pečovaných. Širokou škálou svého zaměření a možností terénní formy jsme mohli pomoci mnoha rodinám přímo u nich doma. Poskytujeme podporu v péči o domácnost, ale přinášíme i venkovní aktivity za použití arteterapeutických technik (landart, pohybových a hudebních technik nebo rozvoj kognitivních funkcí skrze práci s hmotou).

Díky projektu vzniká neobyčejná **výstava** sbírky stavebnice **LEGO** jednoho z klientů. Již brzy bude k vidění **na zámku ve Světlé nad Sázavou**.



Pomohli jsme klientům podat žádost o invalidní důchod, žádost na umístění pečovaného do chráněného bydlení a poskytl potravinnou pomoc.

Co však potřebují pečující (nejen) v tomto období nejvíce? Vyslechnout, udělat si čas na podpůrný rozhovor, sdílet své starosti a hledat cesty ke kvalitnějšímu životu.



Projekt Pečující

Kontaktujte nás a domluvíme se na osobní schůzce.

Bc. Petra Mottlova

petra.mottlova@medou-humpolec.cz

+420 777 679 791

SPOLUFINANCOVÁNO
HUMPOLECKA

Projekt je realizován za podpory MAS Společnosti pro rozvoj Humpolecka,
č. p.: CZ.03.02.01/00/22_008/0000227

Pořádali jsme poslední ze série **workshopů** pro veřejnost, tentokrát na téma „**Pozitivní mysl**“. Workshop proběhl v květnu.



ZVEME VÁS:

SBÍRKA
POTRAVIN

DEN SOLIDARITY

8. LISTOPADU 2025

Vánoční den v Medou

Srdečně vás zveme na den otevřených dveří!

Pátek 12. prosince 2025
10-16 h
Vila - Lužická 775, Humpolec

MŮŽEME SE POTKAT I NA TĚCHTO AKCÍCH:

- 5.12.2025**
Jarmark ve firmě OSMA Komorovice
- 29.11.2025 od 8:00-12:00**
Vánoční den otevřených dveří
ZŠ Hálkova
- 13.12.2025 od 14:00-17:00**
Vánoční jarmark ve Výskytně



Veškeré informace naleznete na webu: www.medou-humpolec.cz

Partneři



Medou z.s., Lužická 775, Humpolec 396 01,
ředitelka: **Lenka Šlapáková**, +420 777 341 655, medou@post.cz