

Název projektu: **Neboj se, říct si o pomoc!**

Díky finanční podpoře Nadačního fondu pro Pelhřimovsko realizujeme projekt s cílem prolomit komunikační a psychické bariéry pomocí oslovení rodin, které pečují o osoby se zdravotním postižením.

Cílem projektu je šířit myšlenky pomoci, podpory, sdílení zkušeností prostřednictvím propagace odborných sociálních služeb, které cílové skupině v Medou nabízíme. A to prezentací nabídky podpory v oblasti sociálních příspěvků, psychologické podpory, potravinové pomoci, sdílení praktických zkušeností z jiných rodin.

Cílová skupina:

Rodiny osob s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením a osob s autismem ve věku od 6 do 60 let. Tito lidé jsou často v souvislosti s životem s postižením ohroženi rizikem vzniku nepříznivé sociální situace či se již v této situaci nachází.

Popis projektu:

Často setkáváme s tím, že je pro pečující rodiny složité a bojí se říct si o pomoc. Tím se často dostávají na okraj společnosti a jsou vyloučeni ze sociálního systému.

Vzhledem k aktuálnímu nedostatku pobytových služeb, který se bude v budoucnu ještě více prohlubovat, cítíme potřebu edukovat rodiny k podpoře využití ambulantních služeb, které rodině odlehčí s každodenní péčí. Stejně tak podporu terénních služeb, které rodinám pomohou s péčí v rodinném prostředí.

Šířením hlavních myšlenek chceme pomoci odlehčit už tak složité péči o blízké rodinné příslušníky.

Sociální služby jsou bohužel pořád vnímány jako neatraktivní odbor a lidé, kteří by je potřebovali využívat se často za tuto potřebu stydí a tím se sami znevýhodňují.

Tímto bychom zároveň chtěli sdílet hlavní myšlenku - pokud potřebuji pomoci, tak **se nemusím bát, si o pomoci říci!**

V rámci projektu šíříme myšlenky pomoci, podpory, sdílení zkušeností na sociálních sítích, webových stránkách Medou, veřejných akcích a prostřednictvím distribuce propagačních materiálů – rollup, letáky a plakátů.